

# Florian Münch

Coach, Ausbilder, Autor & Chefredakteur



## Persönliche Daten

Anschrift	Hurlacher Str. 22f 86853 Langerringen
Mobilnummer	0171 – 26 29 282
Email	fm@trainingsreiz.com
Geburtsdatum/-ort	13. November 1972 in München
Staatsangehörigkeit	deutsch
Familienstand	verheiratet seit 2006 mit Kristina Münch, 2 Töchter (Nele, 14 & Lotta, 10)

## Berufserfahrung

<b>ab 03/2022</b>	<b>Social Media Manager</b> Bikeoholix, Schwabmünchen
<b>09/2020 – heute</b>	<b>Chefredakteur</b> der Trainerzeitschrift <b>LEISTUNGSLUST</b> im Pflaum-Verlag München
<b>04/2016 – 08/2020</b>	Redakteur der Trainerzeitschrift <b>LEISTUNGSLUST</b> im Pflaum-Verlag München
<b>05/2019 – 12/2019</b>	freiberuflicher Mitarbeiter und Dozent der <b>EUPIX GmbH</b> (vorher Sportlerei Akademie GmbH)
<b>Seit 2016</b>	<b>Referent auf Kongressen und Conventions</b> (Functional Training Summit, Athleticon, Evolve Kongress und weitere)
02/2018 – 04/2019	Geschäftsführer und Dozent der <b>Sportlerei Akademie GmbH / EUPIX GmbH</b>
10/2009 – 01/2018	Gründer & Leiter der <b>Sportlerei Akademie</b> (Einzelunternehmung)
03/2007 – 08/2008	Leiter des Bildungsstützpunktes Süd des <b>IST-Studieninstitut, München.</b>
08/2006 – 09/2008	Dozent für Trainer-Lizenzen beim <b>IST-Studieninstitut, Düsseldorf.</b>
<b>Seit 2003 – heute</b>	<b>selbständiger Personal Trainer</b> in München, jetzt Augsburg/Landsberg
09/1999 – 05/2004	<b>Festangestellter Trainer bei ELIXIA Health &amp; Wellness Group - München GmbH</b> (bis 2001 Fit Plus)
08/1994 – 08/1997	<b>Festanstellung als Sachbearbeiter für Internationale Tankcontainer-Verkehre bei Robert Kukla GmbH, München.</b>

## Studium, Aus- und Weiterbildung

---

2006 bis heute	Diverse Weiterbildungen Athletiktraining, Functional Training, Sportrehabilitation, Kettelbell-Training, Schlingentraining usw.; Wordpress-Schulungen
2010	Ausbildung zum <b>MTB-Trailsout</b> im DIMB e.V.
11/2003 – 12/2004	Ausbildung und Abschluss zum <b>Fitnessfachwirt IHK</b>
1999 – 2003	<b>Fitnesstrainer BSA, Trainer-B-Lizenz BSA, Lehrer für Fitness, Gesundheit &amp; Sportrehabilitation BSA, Leistungssport-Body-Trainer BSA, Trainer-A-Lizenz BSA</b>
09/1996 – 06/1998	<b>Studium der Betriebswirtschaftslehre</b> an der Fachhochschule München
09/1992 – 07/1994	<b>Ausbildung zum Speditionskaufmann</b> bei Robert Kukla GmbH, München.
1983 – 1992	Carl-Spitzweg-Gymnasium Germering: <b>allgemeine Hochschulreife</b>
1979 – 1983	Grundschule Unterpfaffenhoffen bei München

## Persönliche Qualifikationen, Interessen & Sport

---

<u>Sprache</u>	Deutsch (Muttersprache) Englisch (fließend in Wort und Schrift) Französisch (sehr gut in Wort und gut in Schrift)
<u>EDV-Kenntnisse</u>	Sehr gute Kenntnisse MS-Office, Adobe, WordPress
<u>Persönliche Interessen</u>	Beginn Ausbildung zum Privatpilotenschein (PPL) in 2022 (wenn möglich); Familie, Autos, Artikel und Bücher schreiben („Personal Training – die Liga der Champions“ erscheint 2022 im Pflaum-Verlag)
<u>Aktiver Sport</u>	MTB-Freeride und Downhill (u.a. 5. Platz World Games of MTB im Downhill 2016 in Saalbach, 4. Platz Bayerische Meisterschaft MTB-Downhill 2016 in Frammersbach), Tennis, Windsurfing, Kraft- und Athletiktraining

Langerringen, den 03.02.2022

Florian Münch

