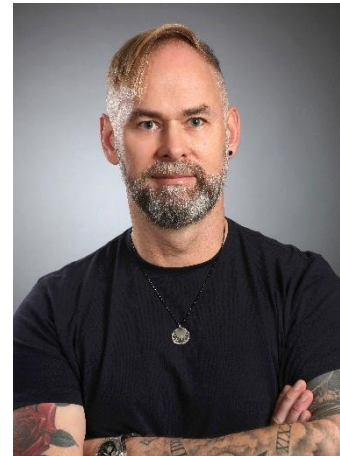


Florian Münch

Coach, Ausbilder, Autor & Redakteur



Persönliche Daten

Anschrift	Hurlacher Str. 22f 86853 Langerringen
Mobilnummer	0171 – 26 29 282
Email	fm@trainingsreiz.com
Geburtsdatum/-ort	13. November 1972 in München
Staatsangehörigkeit	deutsch
Familienstand	verheiratet seit 2006 mit Kristina Münch, 2 Töchter (Nele, 16 & Lotta, 12)

Berufserfahrung

ab 03/2022	Assistenz der GF und Social Media Manager Bikeoholix, Schwabmünchen
09/2020 – 08/2022	Chefredakteur der Trainerzeitschrift LEISTUNGSLUST im Pflaum-Verlag München
04/2016 – 08/2020	Redakteur der Trainerzeitschrift LEISTUNGSLUST im Pflaum-Verlag München
05/2019 – 12/2019	freiberuflicher Mitarbeiter und Dozent der EUPIX GmbH (vorher Sportlerei Akademie GmbH)
Seit 2016	Referent auf Kongressen und Conventions im Bereich Functional Training, Athletiktraining, Personal Training und Mental Coaching
02/2018 – 04/2019	Geschäftsführer und Dozent der Sportlerei Akademie GmbH / EUPIX GmbH
10/2009 – 01/2018	Gründer & Leiter der Sportlerei Akademie (Einzelunternehmung)
03/2007 – 08/2008	Leiter des Bildungsstützpunktes Süd des IST-Studieninstitut, München.
08/2006 – 09/2008	Dozent für Trainer-Lizenzen beim IST-Studieninstitut, Düsseldorf.
Seit 2003 – heute	selbständiger Personal Trainer in München, jetzt Augsburg/Landsberg
09/1999 – 05/2004	Festangestellter Trainer bei ELIXIA Health & Wellness Group - München GmbH (bis 2001 Fit Plus)
08/1994 – 08/1997	Festanstellung als Sachbearbeiter für Internationale Tankcontainer-Verkehre bei Robert Kukla GmbH, München.

Studium, Aus- und Weiterbildung

2006 bis heute	Diverse Weiterbildungen Athletiktraining, Functional Training, Sportrehabilitation, Kettelbell-Training, Schlingentraining usw.; Wordpress-Schulungen
2010	Ausbildung zum MTB-Trailsout im DIMB e.V.
11/2003 – 12/2004	Ausbildung und Abschluss zum Fitnessfachwirt IHK
1999 – 2003	Fitnesstrainer BSA, Trainer-B-Lizenz BSA, Lehrer für Fitness, Gesundheit & Sportrehabilitation BSA, Leistungssport-Body-Trainer BSA, Trainer-A-Lizenz BSA
09/1996 – 06/1998	Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Fachhochschule München
09/1992 – 07/1994	Ausbildung zum Speditionskaufmann bei Robert Kukla GmbH, München.
1983 – 1992	Carl-Spitzweg-Gymnasium Germering: allgemeine Hochschulreife
1979 – 1983	Grundschule Unterpfaffenhoffen bei München

Persönliche Qualifikationen, Interessen & Sport

<u>Sprache</u>	Deutsch (Muttersprache) Englisch (fließend in Wort und Schrift) Französisch (sehr gut in Wort und Schrift)
<u>EDV-Kenntnisse</u>	sehr gute Kenntnisse MS-Office, Adobe, WordPress
<u>Persönliche Interessen</u>	Familie, Autos, Artikel und Bücher schreiben („Personal Training – die Liga der Champions“ erscheint 2022 im Pflaum-Verlag)
<u>Aktiver Sport</u>	MTB-Freeride und Downhill (u.a. 2. Platz Glemmride 2023, 5. Platz World Games of MTB im Downhill 2016 in Saalbach, 4. Platz Bayerische Meisterschaft MTB-Downhill 2016 in Frammersbach), Tennis, Kraft- und Athletiktraining

Langerringen, den 21.12.2023

Florian Münch



Instagram & Facebook Bikeoholix:

Instagram begonnen mit 6 Followern und 2 posts in 09/2022



Mein TikTok-Account: hier mache ich nicht so viel, aber es gibt 2, 3 kleine Videos von mir beim Tennis 😊

